

校長的話

親愛的家長、同學們：

新學年已經展開三個多月，相信大家正努力向著所訂立的目標前進。校長藉此誠邀各位與我們攜手，以「珍惜光陰、專注學習」為核心，幫助孩子建立有規律的生活節奏，提升學習效能。時間是上天賜予我們最公平的禮物，如何善用每分每秒，將直接影響孩子的成長軌跡。



鼓勵家長與孩子共同訂立每週恆常時間表，可參考學校提供的時間表格式，或添置具時鐘及計時功能的個人作息規劃表。例如：每日設定專注溫習時段，配合短暫休息，能有效訓練專注力，逐步培養「全情投入」的習慣。正如集誦隊同學反覆練習咬字、聲調與動作，必須在分秒間精準掌握節奏，才能把情感與內容融為一體。這份「專注」不僅在比賽或舞台上發光，更是終身學習的基石。

成功從來不是一蹴而就。有如學校游泳隊的同學每天在池中往返練習，即使疲憊仍堅持突破秒數、修正動作。這種日復一日的堅持，正是「珍惜光陰」的具體實踐——把時間化為耐力，把重複化為進步。家長們，您的陪伴與鼓勵，正是孩子堅持下去的動力。過去大家在考試期間悉心引導，讓孩子透過評核更認識自己的強弱項，這份用心已為他們的成長注入力量。

本學年，學校把上學期考試提前至11月進行，期望盡早讓大家檢視學習，了解自己的進度與水平，分辨已掌握的知識與有待鞏固的範疇。這好比一幅學習地圖，幫助孩子一步步標記足跡，穩紮穩打向前行。我們期盼孩子不再被動等待結果，而是主動承擔成長責任，成為自己學習旅程的舵手。

未來的日子，讓我們繼續發揮家校合作的精神，引導每位孩子因應個人的需要調整策略，以更有效率的方式學習。正如《聖經》所言：「你們要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。」（以弗所書5:16）願我們珍惜每個學習的機會，以努力與智慧把握一去不復返的時光，讓生命結出豐盛的果子。



衷心感謝家長一直以來的同行與信任。願天父的恩惠與平安與各位同在，祝福每個家庭在新學年中充滿喜樂與成長，讓孩子們的努力與進步，成為榮耀天父的美好見證！

尹紹光校長
2025年11月25日

中一校友重聚日 暢談新生活 傳承沙呂情

為聯繫畢業學子並關心其成長適應，本校於2025年9月12日下午舉辦「中一校友重聚日」，邀請剛升讀中一的校友回到熟悉的沙呂小校園，與昔日師長共聚交流，場面溫馨動人。

活動以輕鬆愉快的破冰遊戲展開，校友與老師齊齊投入，瞬間重拾昔日的親近與歡笑。隨後，校友們真誠分享升中後的學習點滴、校園生活適應與各種新挑戰，老師們則專注聆聽，並給予具體鼓勵與建議，展現出超越畢業的持續關懷。



整場聚會洋溢著重逢的喜悅與融洽的對話氛圍，既讓老師見證學生的成長與轉變，也讓校友感受到母校始終如一的支援。活動在一片笑語與祝福中圓滿結束，不僅深化了師生間的情感紐帶，更強化了校友與沙呂小之間的歸屬與聯繫。

學校將持續透過不同活動，陪伴每位畢業生在不同階段自信前行，實踐「沙呂一家」同行成長的精神。



沙呂小班親會 闡述教育藍圖 攜手促進學生全人發展

為加強家校溝通，共同規劃學生成長路徑，本校於2025年9月26日舉行了「學校發展與課程重點簡介暨班親會面晚會」。活動吸引眾多家長踴躍參與，現場氣氛熱烈，體現了家校同心協作的精神。

當天，校長詳細講解學校未來的發展方向與重點措施，特別闡述「深化數字教育，孕育自主探究學習者」與「建立素養，領導自我，成就幸福」兩大年度關注項目，並說明相關的課程策略與支援計劃，讓家長清晰掌握學校的教育願景。

其後，各班班主任及中、英、數學科老師分別與家長深入交流，就學生的學習進度、校園適應及成長需要等範疇進行具針對性的溝通。課室環節準備充分，互動真摯，獲家長積極回應。

是次晚會有效建立家校互信與協作基礎，為未來一年的共同育人工作揭開序幕。學校將持續與家長攜手合作，支持每位沙呂小孩子在學業與品格上茁壯成長，邁向豐盛人生。



沙呂小一小成長禮

小一新生展自信 沙呂小成長禮見證自立時刻



沙田圍呂明才小學於2025年10月3日晚舉行溫馨而別具意義的「小一成長禮」，見證一年級新生開學一個多月以來的成長與轉變。近百位小一學生登上舞台，透過朗讀課室常規、示範「排隊四步曲」、齊唸主禱文及宣讀「沙呂小精神」，展現他們逐漸融入校園生活的自信與紀律。



典禮中，孩子們更集體表演「形體舞」，並在師長與家長見證下，一同除下每日佩戴的名牌，象徵從依賴走向自理。隨後全場高唱《不再做BB》，以稚嫩而堅定的歌聲宣告「我已長大了」，將氣氛推向感動的高潮。



為讓家長具體了解子女的適應進程，校長親頒「小一學校生活報告」，並播放校園生活剪影，記錄孩子從開學至今的點滴進步。校方亦特別向「小一愛心家長服務隊」頒發感謝狀，表揚他們於九月份的無私支援，體現家校同心培育下一代的精神。



整場典禮洋溢著鼓勵與祝福，不少家長表示，看見孩子短時間內展現的獨立與成長，深感欣慰。沙呂小團隊表示，期待這群小一新生繼續在愛與關懷的環境中，快樂學習、茁壯成長。

沙呂小中秋提燈會圓滿舉行 傳統文化融合魔術展創意

本年度中秋提燈會已於2025年10月6日圓滿結束，校園洋溢濃厚節日氣氛。活動內容豐富多元，包括師生領唱中秋歌曲、介紹花燈歷史與文化知識，以及互動猜燈謎環節。其中最具創意的環節，是將傳統中秋元素融入魔術表演，帶領同學進入奇幻世界，反應熱烈，讓同學在歡樂中加深對中華傳統文化的認識。



當日同學們身穿各式中華服飾，手提花燈在校園中與師長、同伴結伴拍照，並分享中秋應節食品，場面溫馨熱鬧。活動不僅促進學生對傳統節日的理解，也加強了校園的共融與情誼。



是次提燈會成功結合文化教育與互動體驗，讓學生在參與中感受傳統節日的深深刻意義，體現沙呂小致力傳承文化、營造愉快學習環境的教育理念。

「書香宿一宵」親子共讀繪本 圖書館夜話啟發創意

於2025年10月10日，本年度「書香宿一宵」活動於日前圓滿舉行，今年主題為「書中自有好滋味」，共有24對親子齊集沙呂小圖書館，展開一場與書共眠的溫馨旅程。

活動以繪本中的「狐狸」角色為主軸，透過生動的故事劇場、互動閱讀遊戲及親子共讀環節，讓家長與孩子一同探索書中世界，共享閱讀的甜蜜滋味。夜幕降臨後，參加者於書香洋溢的圖書館內鋪床夜宿，體驗獨特而難忘的閱讀氛圍。

翌日清晨，親子們更攜手創作故事續篇，發揮無窮想像力，為狐狸角色的冒險添上嶄新篇章。活動在歡笑與創作中圓滿結束，不僅深化了親子間的情感連結，更在孩子心中種下愛閱讀、樂創意的種子。



是次活動成功營造了家校共讀的文化，讓參與家庭體會到「書中滋味」遠比想像中更加豐富而美好。



水 運 會

沙呂小水運會創紀錄 親子接力燃點全場熱情

第二十七屆周年水運會已於2025年10月23日在馬鞍山游泳池圓滿舉行。儘管當日受季候風影響天氣轉涼，但無損運動員的鬥志與看台上啦啦隊的熾熱氣氛。本屆賽事以「運動展活力，同心慶全運」為主題，學生們不論身為選手、啦啦隊或服務生，皆全力以赴，最終打破多項大會紀錄，破紀錄數量更創歷屆新高！

活動壓軸的「親子接力賽」成為全場焦點，爸爸媽媽們親身落水參賽，以身作則向子女展示運動樂趣，場面溫馨熱鬧，建立起難得的親子默契。

本校榮幸邀請到前國家游泳隊成員、現任香港隊教練薛瑞鵬先生擔任主禮嘉賓。更特邀現役香港代表隊泳手丘柏濠及葉丞軒親臨現場進行示範，並與兩位沙呂小師弟進行了一場精彩刺激的接力友誼賽，讓在場師生及家長眼界大開。

活動在歡呼與掌聲中落幕，充分展現沙呂小師生的活力與家校齊心的精神，眾人盡興而歸，期待來年再創佳績！



家校同心協力 | 逾二百家長加入服務隊 攜手支援學生成長

為凝聚家校力量，共同創建更優質的學習環境，本校2025-2026年度家長服務隊招募工作已順利完成。本學年共獲約二百位熱心家長踴躍報名，分別加入「環境資源隊」、「健康服務隊」、「學習支援隊」及「特約家長隊」，展現出沙呂小家長群體積極投入、無私奉獻的精神。



為讓家長義工清晰了解服務內容與安排，學校於2025年9月27日上午舉行了「家長服務隊簡介會」，詳細說明各隊伍職責、值班流程及注意事項，並進行互動交流。此外，校方特別編製了網上「家長服務隊手冊」，方便家長隨時查閱相關資訊與當值安排，讓服務工作更順利開展。

家長服務隊一直是沙呂小校園運作的重要支持力量，從維持學習環境、協助活動進行，到關顧學生身心，處處可見家長義工的身影。我們深信，透過家校緊密協作，定能為學生構建更安全、溫暖且充滿支持的成長天地，助孩子自信迎接新學年的各項挑戰。

感謝各位家長的真誠付出，讓我們繼續攜手同行，共育孩子豐盛人生！



家校同心·校友傳承 | 沙呂小升中分享會助學生規劃前程

為協助小五、小六學生與家長及早掌握升中資訊，本校家長教師會於2025年10月17日（星期五）舉辦「伴我啟航之小五小六升中網上分享會」。活動充分體現「沙呂一家」互助精神，邀請共32位剛升讀中學的校友擔任分享嘉賓，透過網上平台與學弟學妹及家長真誠交流。

校友們詳細介紹現就讀中學的校園特色、課程安排與日常生活，並以「過來人」身分分享選校策略、面試準備及適應心得，鼓勵學弟妹積極規劃，自信迎接中學新階段。參與家長及學生反應熱烈，透過即時提問與互動，對不同中學更具體的認識。

是次分享會不僅建立校友與母校間的情誼橋樑，更展現沙呂小家校協作、同行成長的教育理念。衷心感謝校友無私分享，願他們前程似錦，也祝願所有高年級同學在升中路上穩步前行，順利入讀心儀中學！



浸聯會步行籌款暨同樂日圓滿舉行 沙呂小家校齊步顯愛心

由浸聯會主辦的「第三十一屆步行籌款暨同樂日」已於2025年11月15日下午順利舉行。本屆以「浸會一家親，齊步顯愛心」為主題，吸引沙呂小約550位師生及家長踴躍參與，其中約350人親身出席步行活動，其餘參與者亦透過線上運動十分鐘的方式完成任務，共同響應慈善。



活動隊伍由浸信會呂明才小學出發，完成步行後齊集於本校操場參與同樂日。校園內設置多個趣味攤位遊戲及準備了豐富獎品，無論學生或家長均積極投入，氣氛熱鬧歡樂。

感謝天父賜予美好天氣，活動全程順利進行。是次步行籌款不僅凝聚了浸信會學校大家庭的情誼，更讓師生與家長共度了一個充滿笑聲與溫暖的下午，實踐了愛心與同行並重的教育精神。



家校攜手——沙呂小親子繪畫壁畫展現傳承與創新

本年度於2025年11月22日的親子繪畫壁畫活動圓滿完成，為學校的世界廣場及「iZone」外牆披上了繽紛創意的新衣。本次壁畫以「傳承、多元、創新」為核心設計理念，牆面被巧妙劃分為三大主題區域，讓學生在揮灑藝術才能的過程中，深化對文化根源的理解，並盡情展現對未來的無限想像。

活動當日，家長、老師與學生攜手合作，全情投入創作。大家齊心協力，將原本樸素的牆面轉化為色彩斑斕的藝術畫卷。這些充滿活力的壁畫，不僅為校園增添了濃厚的文化氣息與創新活力，更成為親師生共創、情感交流的珍貴見證。

是次活動成功營造了溫馨共融的氛圍，一幅幅共同完成的畫作，深刻體現了沙呂小家校同心、攜手培育下一代的美善精神。





1A 張韻晴

十月三日，我在禮堂參加了小一成長禮活動，讓我雀躍萬分。當天晚上，我和全級小一同學到達禮堂，一起合唱《不再做BB》和表演形體舞。當中我更有幸成為班代表，並為大家分享「放學四部曲」。這對我來說是一個勇敢的嘗試，令我感到很難忘。

那天，爸爸媽媽一同來見證我們在小學裏的成長片段，這個別具意義的活動象徵我們真的長大了，明白到「自己的事自己做」的道理。希望我們每位小一生在沙呂小的大家庭中，繼續開心快樂地茁壯成長！

十月六日，不僅是學校一年一度的中秋提燈會，也是我第一次參加學校舉辦的文化活動。那天，同學們都穿上漂亮的中華傳統服飾，提着各式各樣的花燈到禮堂參與活動。活動包括：老師和同學合唱中秋歌曲、猜燈謎、還有精彩絕倫的魔術表演。

而我覺得最精彩的就是全場關燈的一瞬間。當整個禮堂漆黑一片的時候，校長帶領大家一起倒數：「十、九、八……三、二、一！」我們一起舉起手中的花燈，數百盞花燈同時亮起，全場都發出歡呼聲，很是開心。我看着黑暗中的點點光芒和同學們的笑臉，我感到很溫暖和感動。

禮堂活動結束後，我們回到課室一起吃月餅和其他應節食品。最後我們提着花燈在校園拍照，整個校園都充滿快樂的節日氣氛。

這個由我們一起點亮的「中秋提燈會」，將會是我在校園生活中的一個珍貴回憶。



2A 周峻賢



3A 余柏臻

今天是十月二十三日，也是學校水運會。我和同學一起到馬鞍山游泳池集合。

在開幕禮上，校長宣佈：「水運會正式開始！」因為我沒有參加比賽，所以在看台上觀賞比賽。

看台上，有的同學在泳池比賽，有的在吃零食，有的在打氣。到了啦啦隊比賽時間，我們精神奕奕的站起來，拿起啦啦球，一邊投入地叫口號，一邊做動作，校長稱讚我們做得很好。

這次水運會令我感到很興奮，因為我們全班同學都很投入和積極地完成啦啦隊的打氣比賽，十分難忘。雖然我沒有贏得甚麼獎項，但班上有其他同學在游泳比賽中獲得獎牌，我也為他們感到高興！明年水運會我會繼續努力。

上星期，我參加了學校的水運會。上年的水運會，因為我害怕，所以沒有參加。今年，我決定要克服困難，參加比賽，我決定參加50米自由式和班際接力賽。

我的第一項的賽事是50米自由式，比賽前，我有些緊張，但媽媽告訴我不用害怕，比賽一下子就過了。於是我就放心地跳進水中，後來，我發現游泳池也沒有很深呢！我平日訓練的泳池有5米深呢！（原來是跳水池）

我的第二項比賽是班際接力賽，我有了賽的經驗，害怕的心情已揮之而去。我是第三棒，當第一棒出發時，我便站上跳台等待第二棒的同學回來。輪到我跳入池水，我拚命地游。最後，當我知道我們班得了季軍，我們十分高興呢！

第一次參加游泳比賽，感覺很新奇，覺得游泳比賽很有趣，我第一次比以後也會多多參加。



4A 張芯睿



5A 陳青宜

八月二十四日是我的生日，我懷著無比興奮的心情來到體育館。你猜怎麼著？我即將參加一場體操比賽！

整個暑假的刻苦訓練，都是為了這一刻。儘管上場時不免有些緊張，我依然全神貫注，順利地完成了比賽。最終，我的努力得到了回報，獲得了季軍！這真是最好的生日禮物。

看看日曆，今天是十一月二十三日，「二十三」……這數字總有種似曾相識的感覺……啊！我記起了！一個月前的今天是學校的周年水運會！

十月二十三日，星期四，天氣稍涼。我在今年的水運會擔任電視台服務生，一到達馬鞍山游泳池，我立刻換上電視台台服，然後就跑到池面集合。我和另外兩個電視台服務生和老師一起在池面拍攝和訪問比賽後的同學，中途休息時也一起說笑話。感覺等了整整一年，我最期待的比賽到了！

我參加了女子甲組100米自由泳比賽，上一年我的成績超過兩分鐘，我希望今年能突破自己，挑戰一分五十秒。我當時以為今年的水溫會比上年更冷，所以比賽前有一點擔心。「On your mark-set-啲」隨著那響亮的哨子聲，我從跳台跳進水裏，如魚得水地游起來。游到一半，我才從跳下水的驚嚇回復正常，我輕輕感受了一下水溫，發現原來今年的水溫一點

都不冷。第一次觸池後游了一半，我感覺我的肺和心臟像要裂開一樣，我在心裏對自己說：「不要放棄，就差那麼一點點了。」就在我想要放棄時，我的手突然碰到池邊。嘩！我當時真不敢相信我已經完成了比賽！看一看成績板，我成功突破兩分鐘了！我當時感覺自己變成了一隻小鳥，像失了魂地飛了去更衣室。

另外一個讓我印象非常深刻的事情，就是那天採訪嘉賓的經過。當日午飯後，我和另外一位電視台服務生一起訪問薛瑞鵬先生，他是前中國國家隊游泳運動員，現任香港游泳代表隊教練。我最記憶猶新的是他的訓勉：你有了夢想就要去追，不要半途而廢，但實現夢想必須合理分配時間，並堅持自律執行。

現在看着這個日曆回想起來，發現時間過得真的很快，但同學們震撼人心的打氣聲，嘉賓循循善誘的話語，那被熱情溫暖的池水，還是那麼深深地刻在我心裏。



5A 劉美辰

一年一度的沙呂小水運會是師生們最期待的盛事。今年的水運會比賽不僅展現了同學們精湛的游泳技藝，更彰顯了震撼人心的沙呂小團隊精神與拼搏精神。

這次水運會比賽涵蓋了三至六年級各個組別同學們。參賽者皆在泳池中奮力拼搏，展現出青春的活力與運動的美感。哨聲一響，選手們躍進泳池，猶如一條條威武的小鯊魚，以熾熱的目光緊盯着前方，其後勇往直前，直奔終點。每一個划水的動作，瞬間都凝聚著他們努力不懈的汗水，讓師生們感受到一股青春的熱血與堅持的力量。

在比賽進入高潮之際，最令人期待的莫過於我們班啦啦隊的華麗登場。我們身穿一身引人注目、光鮮亮麗的班服，頭戴色彩繽紛的縮卷假髮，猶如可愛的小丑，在激情澎湃的音樂配合下，我們以整齊的隊形展示出一鳴驚人的默契。無論是舞蹈動作，還是隊形變換，都展現出我們長時間積極訓練的成果。我們的熱情、笑容與力量，點燃了現場的激昂氣氛，贏得了現場觀眾的熱烈掌聲與喝彩。在一輪激烈的比拼與精彩的表演之後，我們班最終以鶴立雞羣的絕佳表現，贏得了本次水運會啦啦隊比賽的冠軍！這份榮譽不僅是對我們努力不懈的無比肯定，更是我們班團隊合作與拼搏精神的最佳證明呢！

在萬眾矚目的頒獎典禮中，我們皆站在頒獎台上，用雙手高高地舉著金燦燦的冠軍獎盃，臉上洋溢著自豪與喜悅的笑容，彷彿所有在場的師生都為我們感到驕傲與欣慰。這座金燦燦的獎盃在黃昏的美景下與我們最真摯的笑臉互相輝映，散發出閃耀的光芒，為本年度的水運會拉下了完美的帷幕。

這次盛大的水運會，不僅是激烈的體育比拼，更是同學們展現團隊精神的巨型舞台。同學們在練習與比賽的過程中領悟到堅持、合作與勇敢面對挑戰的重要性。而對我們班來說，我們的啦啦隊表演成為全校矚目的焦點是一份珍貴的榮譽，這必將成為我們班級的永恆回憶，激勵著每一位同學在人生旅途中不斷追求卓越、勇於突破自我，不斷地在各方面精益求精。

未來，我們期待能繼續積極投入於如此精彩的活動，讓更多同學在比賽與表演中了解自我、展現風采。相信在全校師生的共同努力下與支持下，我們的校園生活必然會更加豐富多彩、充滿活力，亦希望我們班的榮耀能夠激勵更多人勇敢追夢、迎接挑戰！



6A 陳駿賢

2025-26沙呂小十二月代禱事項

十二月份的代禱事項，分為世界、社會和學校/家庭及活動三個方面：

一、世界

1. 為全球各地持續的衝突與戰爭禱告，求神賜平安與解決之道。
2. 為受到天災影響的地區禱告，求神賜予受災者恢復的力量和希望。
3. 為全球的環保行動禱告，求神提醒人們珍惜並保護自然環境。

二、社會

1. 為青少年面對的各種挑戰禱告，求神賜智慧與引導，幫助他們走正確的道路。
2. 繼續為在大埔火災中受傷或失去家園的人們禱告，求神安慰他們並提供必要的支援。

三、學校、家庭及活動

1. 為學生們祈禱，願他們能夠全心投入校園生活，發光發亮。
2. 為學生在信仰上的成長禱告，願他們在生活中能夠實踐所學的信仰價值。
3. 為學生的家庭禱告，求神賜予家庭成員之間的愛和理解。
4. 為即將舉行的另類學習週及學校嘉年華會祈求，願活動能帶來喜悅和團結。
5. 為教師們禱告，求神賜予老師們智慧和洞察力，了解每位同學的需求，以適當的方式給予支持和指導。

大型活動預告

- 16/12 小五小六官津中學巡禮
- 18/12 聖誕崇拜及沙呂小恩典聚餐
- 18/12 聖誕家長福音晚會
- 5/1-9/1 另類學習周
- 15/1 親親校長(第四次)
- 17/1 嘉年華

