

沙呂家書

二零二四年十二月號
浸信會沙田圍
呂明才小學
BSTWLMC

各位親愛的家長：

學無止境

我很高興與大家分享在11月完成的兩個教育專業發展課程，包括澳洲的正向教育專業交流及香港小學校長領導研習班。在這兩次學習旅程中，我進一步了解澳洲正向教育的發展，以及國家教育的新方向，讓我對學校的工作有了更深入和全面的思考。

首先，我再次確認全人發展的重要性，特別是在培養正向心理素質方面。建立學生的心理韌性是我們的首要任務，這不僅有助於他們面對學業壓力，還能增強他們面對生活挑戰的信心，敢於應對變幻莫測的未來，影響深遠。因此，從小培養學生的良好心理素質，促進學生成長型思維發展對學生成長尤其重要。

其次，科技創新能力的培養同樣不可忽視。在數碼科技迅速發展的時代，學生必須掌握人工智能和數字科技的應用，以為未來職業生涯打下堅實基礎。學校一直開設天文、科學與科技科，又安排學生有探究、動手做和STEAM等相關課程，以激發學生的創新思維和解決問題的能力。配合明年度小學科學科的推行，學校將會進一步加強以上的工作，裝備沙呂小同學迎向未來。

此外，文化傳承與國民身份認同同樣重要。學校會積極傳承中華優秀傳統文化，增強學生對國家發展的認識，培養他們的家國情懷。學校除了優化中國文化園的環境，並會加強舉辦一系列的文化相關活動，例如中秋提燈會和中華文化日等，讓學生參與其中，理解和感受文化的魅力。

我十分感謝家長在學校大小事務的參與和付出。學校會繼續以正向方式培養孩子，關注他們的情緒需求，重視他們的獨特天賦，並建立良好的親子溝通。同時，我們支持孩子全面發展，平衡學業與身心健康，鼓勵他們參與多元活動，培養同理心和社交能力。此外，了解科技發展趨勢，關注國家的發展機遇，支持孩子探索興趣，將有助於他們在未來的學習中更具競爭力。

在學校的未來發展重點上，我們會繼續推展正向教育，建立正向校園文化，加強師生情緒支持，建立學生優良品格。隨著教育的發展，我們會穩步發展創新的教學模式，強化自主學習並適時加入人工智能教學，推動STEAM教育，強化實踐體驗，讓學生緊貼時代的發展成長。

就讓我們共同努力，培養既具備未來競爭力，又擁有正向心理素質的新一代。期待透過家校合作，讓每位沙呂小孩子在充滿正能量的環境中茁壯成長，未來為國家和香港的發展貢獻力量。

尹紹光校長





國民教育



極地展覽

為了讓全校師生和家長進一步認識國家發展，學校於 2024 年 11 月 11 日至 11 月 22 日在中國文化園舉辦了「極地展覽」。是次展覽由綠色未來基金總會主辦，香港極地研究中心協辦，並獲得環境及自然保育基金資助。展覽不僅重點介紹中國在極地科研方面的成就，更展現祖國的科學實力和文化精髓。

展覽期間正值學校家長日和浸聯會步行籌款活動，家長可在家長日與學生一同到一樓的中國文化園參觀「極地展覽」，不僅增進親子間的互動，更能了解國家的發展狀況和科研成果。同時，活動在中國文化園這獨特的場地作展覽，更能讓家長和學生一同感受中國文化的深厚底蘊。



展覽內容

1. 中國極地科研介紹：

展覽中設置了特色的展板，詳細介紹中國在極地科研方面的努力和成果。內容涵蓋極地科學研究的各個方面，包括中國極地考察的主要進程、極地考察站、極地考察設施和極地生物等。家長們可以通過這些展板，了解中國在極地科研領域的領先地位和重要貢獻。

2. 極地考察破冰船「雪龍號」和「雪龍2號」介紹：

「雪龍號」和「雪龍2號」是中國自主研製的極地考察破冰船，為極地科研提供了堅實的保障。展覽介紹了這兩艘破冰船的設計、建造和運行情況，展示其在極地考察中的重要作用。家長和學生可以通過了解這兩艘破冰船的技術特點和運行成果，更加認識到我國在極地科研方面的實力。

3. 「雪龍2號」模型展出：

為了讓家長和學生更直觀地了解「雪龍2號」，展覽中特別展出了「雪龍2號」的比例模型。透過這個精美的模型，能了解「雪龍2號」的結構和功能。並理解破冰船的運行原理和在極地科研中的作用。

4. 極地植物標本展出：

極地植物在極端環境下生存，具有獨特的生物學價值。在本次展覽中，展示了來自極地的植物標本，讓家長和學生們了解這些植物的生長環境和特點。這些標本將為家長和學生提供一次近距離觀察極地植物的機會，增加他們對極地生物多樣性的認識。

5. 中國書法對聯展出：

本次展覽獲得香港極地研究中心創辦人及北極「紫荊站」主任何建宗教授贈送的中國書法對聯「雪破堅冰科研報國，龍翔極地環保為民」。這副對聯不僅展現了中國在極地科研方面的堅持和努力，也體現了我國科學家致力於環保和造福人民的崇高理念。家長和學生可以通過這副對聯，感受中國書法藝術的魅力，並從中體會到國家對極地科研的重視和貢獻。

透過本次展覽，我們希望全校家長、老師和學生一同了解中國極地科研的最新成就，感受祖國的科學實力和文化魅力。



家校合作

「相聚一刻」

本校於11月舉辦了「相聚一刻」活動，校長邀請了星期一至星期五家長服務隊成員進行交流活動，活動期間，家長踴躍分享心得，加強家校溝通。是次交流中收集到不少寶貴的意見，進一步促進彼此的了解和合作，同時亦感謝各位家長及家長服務隊的成員一直對學校的熱心付出與無私貢獻。



為孩子提供合符衛生和營養標準的午膳

本校一直十分重視孩子的健康。在膳食方面，我們通過嚴謹的採購程序，選用合適的午膳供應商，為學生提供符合衛生及營養標準的午膳。

為確保服務質素，本校持續與供應商密切合作，監控他們的日常運作和表現，如我們安排老師每天監察並試食午膳供應商提供的午膳，確保質素。因應家長對學童午膳的質量和食品安全的關注，我們優化了午膳監管措施，相關詳情可參閱早前所發出的「午膳質量監察」通告。而衛生防護中心就10至11月午膳情況作調查後，回覆指「學生進食學校午膳而引致腸胃炎」的個案並不成立。

由十月開始至今，我們已舉辦了三次家長代表試食午膳，讓家長共同參與午膳的監察。我們亦藉此感謝參與的家教會成員及家長代表，撥冗抽空參與試食活動。根據試食調查報告顯示，整體評價正面。

本校將繼續緊密監察，以確保午膳商所提供的午膳在營養及食物衛生等方面均符合標準。我們亦鼓勵家長參與試食活動，加強家校合作。



此外，我們亦透過午間電視台向學生分享有關健康午膳的資訊，教導學生如何選擇營養均衡的食物，並要珍惜而不浪費。

十一至十二月家校合作活動一覽

2/11 親子繪畫壁畫活動、小六升中模擬面試

9/11 沙田區社區種植日

11/11 小五小六家長自行派位簡介會及我們這一級(六年級)

16/11 家長日、浸聯會步行籌款同樂日

22/11 呂中中一入學講座

23/11 跨代者緣愛傳承計劃之「樂玩樂讀童孝親」(二)

23/11 每月關懷 - 親子海岸清潔活動

29/11 家長教育證書課程(一)

13/12 小五小六官津中學巡禮、親子魔術工作坊(一/二年級)

16/12 親親校長(一/二年級)

23/12 聖誕崇拜/聖誕聯歡會

資訊素養

在這個數碼世代，資訊以前所未有的速度傳播，孩子每天透過社交媒體和即時通訊平台接收大量資訊。培養學生具備分辨資訊真偽的能力，已成為現代教育不可或缺的一環。有見及此，本校在11月26日及28日的早會時段，向學生講解「事實查核」(Fact Check)的實用技巧，我們建議家長也可在家中，引導孩子運用Fact Check的方法驗證資訊或共同探討可信的資訊來源，期望透過家校合作，共同培養孩子的明辨性思維和媒體素養。

冬季水上活動課及游泳課措施

沙呂小室內恆溫游泳池備有恆溫功能，長期確保池水水溫維持在30度或以上。因此，學生一年四季都不受天氣溫度影響，一至六年級同學均可進行水上活動課及游泳課。踏入冬季，學校有以下措施以幫助同學於上課前後的保溫，開心享受課堂。

1. 學生可選擇穿上款式平實的保暖衣，惟家長需於課前跟他們練習穿上及脫下，加快更衣速度。
2. 出池面時，學生可以帶備大毛巾，於上水後包裹身體。
3. 更衣室設有熱水淋浴、暖爐及吹風機(弄乾頭髮)，讓同學下課後盡快保暖。
4. 家長亦可因應學生需要，於上課天準備一壺暖水。讓他們返回課室後飲用，有助保暖。



定期冷氣清潔維修

本校致力為學生營造理想的學習環境，安排冷氣工程公司進行恆常補養，每月恆常最少一次到校清潔、檢查和維修冷氣，包括清洗隔塵網、通清排水喉淤塞物、檢查雪種、確保冷氣機機件運作正常等。本校會繼續完善及維護沙呂小的校園設施，提供一個更舒適的學習環境讓學生學習。



校園清潔及消毒措施

工友每天使用1:99稀釋漂白水清潔校園，包括課室、樓梯扶手、公共空間、洗手間設施、共用設施及器材等，以保持校園環境清潔衛生。





學生感言

在星期六的下午，我很高興能參加學校的步行籌款暨同樂日活動。在活動中，我與尹校長、邢老師和同學們一起走了很遠，我感到非常有趣和有意義。我學會了關心他人，也明白到凡事要堅持。

1B 謝悅瞳



我很喜歡我的學校，老師和同學！老師很親切，教會我很多有趣的知識。我和同學們一起上課，玩遊戲，讓我每天都很開心。我特別喜歡學校的創藝小息活動，令我每天的小息時間都變得多姿多彩！

還有我們學校新裝修的圖書館重開了！我非常喜歡這個新圖書館，因為它不但環境優美，還多了很多新圖書和閱讀的地方。以後我會和同學經常來這裏看書的。

2B 黎信逸

Swimming Gala

On the 28th of October, we had the school Swimming Gala at Ma On Shan Swimming Pool. I enjoyed the school's Swimming Gala because it was extremely fun. For example, the competition was exciting because we dressed up and cheered for our class. When I was cheering for my class, I could hear other classes cheering too. I was so nervous that I had butterflies in my stomach.

Another reason why the Swimming Gala was a delightful experience was because our class won 1st and 2nd place in three of the swimming contests. Our class has the potential to receive prizes. The moment our classmates won, I could smell the fresh air and taste victory. I was so overjoyed that I jumped up and down.

3A Ella, Zhang Xin Tian



十月期間，我最喜歡的學校活動是水運會。雖然我沒有參加游泳比賽，但是我在看台觀摩激烈的游泳比賽時感到十分興奮。我印象最深刻的是啦啦隊比賽，因為大家合力打氣，體現出了團隊精神。我十分期待下年可以成為游泳健兒中的一員。

4B 錢湘嵐

在星期五的一時四十五分，我背著書包到學生活動中心，然後乘坐校車前往車公廟足球場參加沙田五人足球學界比賽。這是我們在學界中的第二場比賽，對手是來自救世軍田家炳小學的同學。

到達目的地後，我和其他隊友跟着老師一起做熱身運動，並檢查裝備。不久，我們便上場了。嚶——球證的口哨聲響起，開球了。我們盡力搶走對方的足球，接着設法進攻。有一球對我來說印象特別深刻。在對方進攻時，我成功攔截了他，然後做了一個「施丹轉身」把球推過對手，維持單機狀態。在對方龍門出迎時，我盤過他，再用力射入了空門。比數變成1比0，我們領先了！



最終，我們憑着完美的團隊合作，以7比0的成績贏得這場比賽，成功從32強晉級到16強。那一刻，我們都欣喜若狂，興奮得像一隻隻小兔子，手舞足蹈起來呢！這次經歷令我學會了團隊合作的重要性。對於日後的學習或生活，我希望能有更多機會與朋友組隊或合作。

5A 陳駿賢

The highlight of the year for me was the school Swimming Gala. I have always been a fan of swimming and I am a member of the school swimming team.

When I came to the swimming gala, I was always extremely excited. It was my responsibility to represent my class, which felt like a huge responsibility. To overcome pressure, I used the same method I always had relied on since I started participating in the competition. I would join two races first to warm up. Then, when the big moment came, I wouldn't be too worried, as I already experienced the feeling of being in the pool.

I am extremely devastated at the thought of leaving the school. I never realized that graduating would be painstakingly hard. Once I move on to middle school, I will always remind myself of the wonderful memories I created in my primary school.

As for my "descendants", I hope that you will pass on the spirit just like my fellow swimmers did for me. Swimming is much like life. Whenever you face challenges in life, think of those you love and believe in yourself. When you encounter strong opponents at the Swimming Gala, remember your class and trust that you can win. Even if you don't, you will always have your own achievements in your heart. I believe in you!



6B Wong Moo Yan Natalie

代禱事項

1. 祈求聖靈引領一眾同工，同心合一，並按著上主的心意，預備下學期的工作。
2. 香港踏入冬季流感高峰期時，祈求天父保守學生、家長及教職員同工身體健康，有充足休息，增強身體免疫力。
3. 為六年級學生升中前路祈禱，求天父為他們預備適合的中學。
4. 祈求上主幫助家長能與學校衷誠合作，同心培育孩子成長。
5. 感謝天父的保守，十月至十一月有各項學校大型活動，順利舉行，師生家長共享其中。
6. 十二月會補辦全校大旅行，祈求天父賜下美好天氣，讓老師、學生與家長共渡美好的一天。
7. 聖誕將至，這是一個大喜的日子，也是紀念救主耶穌基督降生。求主賜下平安，讓人在這特別的節日中明白聖誕的意義，分享主愛。

預告活動

- | | |
|-------------|-------------------------------|
| 11/12-13/12 | 對卷及鞏固 |
| 13/12 | 南京大屠殺死難者國家公祭日特別升旗禮 |
| 13/12 | 小五小六官津中學巡禮 |
| 13/12 | 親子魔術工作坊(一/二年級) |
| 13/12-16/12 | 北京交流團 |
| 16/12 | 親親校長(一/二年級) |
| 23/12 | 聖誕崇拜/聖誕聯歡會 |
| 4/1 | 購書日 |
| 6/1 | 元旦日特別升旗禮/特別上課天 |
| 7/1-10/1 | 另類學習周 |
| 8/1 | 收費日 |
| 10/1 | 家長教育證書課程(二) |
| 17/1 | 我們這一級(一年級) |
| 21/1 | 我們這一級(二年級) |
| 23/1 | 中華文化日暨歲晚大掃除 |
| 24/1 | 嘉年華籌備日 |
| 25/1 | 「讓愛改變世界」嘉年華 |
| *20/12 | 聖誕家長福音晚會因學校旅行日子改動，將延期進行及再另行通知 |

