

# 沙呂家書

## 喝采

各位親愛的家長：

時光飛逝，轉眼間已踏入5月份。回顧這一年的點點滴滴，必須感謝天父的保佑，讓疫情逐漸緩和，並成功實現全日制復課，讓同學們重返多姿多彩的校園生活。同學們在各方面都表現出色，不論在學術、體育或其他領域，他們都發揮了潛能，突破重重困難，值得我們一起為他們喝采。

同學在體育比賽中的輝煌成就，令大家為他們一同喝采。在球類比賽方面，同學不論在團體賽或個人賽皆取得佳績。詳列如下：

1. 在游泳項目方面，同學不但在分齡賽中獲得理想的成績，更代表香港參加粵港澳大灣區分齡賽，獲得多項項目冠軍，更獲得優秀運動員獎；
2. 2022/23沙田區小學校際游泳比賽再有突破性的成績，除了第三度囊括六組團體獎項外，更首次所有隊員皆獲獎牌，共取得17冠8亞4季1殿1破佳績。當中17位奪冠隊員獲邀代表沙田區參加第七屆全港小學區際游泳比賽；
3. 女子及男子排球隊在不同的邀請賽中獲得佳績，其中女子排球隊更在沙田區校際排球比賽中獲得冠軍殊榮。當中的隊員更入選「沙田區隊」代表，代表沙田區與其他區的代表作賽，祝願他們成功；
4. 女子乒乓球隊隊員於早前「全港區際乒乓球比賽」中代表沙田區出賽，獲得亞軍，可喜可賀。除此之外，在個人賽中，同學參加了「2023全港青少年（九歲組）乒乓球錦標賽」，分別獲得男子組冠軍及女子組季軍，可見同學們一直來的努力，漸見成果；
5. 同學在花式跳繩方面，除了在嘉年華會中表現出色外，當中的隊員更成為了香港代表隊，將於七月遠赴美國參加比賽及交流，喜見同學能向世界出發，擴闊眼界。

體育不僅能夠幫助同學們保持身體健康，還能培養他們的團隊合作精神和比賽技巧。同學們在各項比賽中獲得的佳績和獎項，是他們努力訓練和精神堅韌的結果，值得讚揚。

除了體育比賽外，同學在數理比賽和STEM比賽中也屢獲殊榮，詳列如下：

1. 東華三院馮黃鳳亭中學45周年校慶小學挑戰杯「RoboMaster機甲勇士挑戰賽」榮獲個人優異獎、團體季軍和優異獎；
2. 「STEAM for All」— 香港中文大學校友會聯會陳震夏中學舉辦的「micro:bit 模型氣墊船比賽」榮獲亞軍和最佳外觀設計獎；



「小世界·大世界」—  
朱敏瀚校友  
2023-3-3

親子繪畫壁畫活動  
2023-3-4

香港道教聯合會圓玄學院第  
二中學小學排球邀請賽  
2023-3-11

沙田區小學女子校際排球  
比賽  
2023-3-23



沙田東區莊耀勤會長盾  
「幼童軍支部技能比賽」  
2023-3-26



海下灣探索之旅  
2023-3-27



參加浸信會呂明才中學  
45周年校慶開放日  
2023-4-1



東華三院黃鳳翎中學「鳳翎  
FPV無人機競速小學邀請賽」  
2023-4-1



Toastmasters Youth  
Leadership Program  
2023-4-1



乘風航「結伴同航」  
計劃訓練活動  
2023-4-18



自主學習成果分享會  
2023-4-21  
2023-4-22



K11 Musea: City as Studio  
藝術工作坊  
2023-4-26



第二十四屆周年陸運會  
2023-4-28



RoboMaster機甲勇士小學  
邀請賽  
2023-4-29



每月關懷—香港認知障礙症  
協會親子賣旗活動  
2023-5-13

## 活動預告

小提摩太頒獎禮 24/6/2023

畢業崇拜及謝師宴 25/6/2023

畢業生過六關 5月至7月

試後活動 26/6/2023 - 11/7/2023

## 代禱事項

1. 請為師生和家長的身體健康祈禱，免受流感和冠狀病毒病的影響。
2. 請為即將畢業的小六同學祈禱，希望同學能順利升讀合適的中學。
3. 請為小五同學祈禱，求主賜給同學們智慧，為首次呈分試作最好的預備。



## 學校消息

3. 曾璧山(崇蘭)中學百年校慶無人機編程比賽勇奪冠軍；
4. 第二十八屆沙田小學數學邀請賽榮獲亞軍。

很高興看到同學們在學術和STEM比賽中的優異表現。這些比賽不僅能夠激發同學們的創造力和解決問題的能力，還能夠幫助他們將所學應用到實際情況中。同學們在這方面的成就，顯示出他們對知識的熱愛和學習的熱情，能把知識學以致用，融會貫通。

同學的語文能力也從不同比賽中展現出來，詳列如下：

1. The Hong Kong Budding Poet (English) Award 2022/23 : The Outstanding Student Poet Awards – Bronze
2. 同學在「拍住上」沙田區中小學辯論比賽，隊員表現突出，最終勝出辯論比賽。同時，更獲得最佳發問員、最佳回應獎和全場最佳小學辯論員，三項個獎項；
3. 在英文辯論比賽中，同學在半準決賽中勝出。同學將於五月下旬比賽，祝願同學旗開得勝；
4. 同學參與了「Now sports 小主播選拔賽」，預祝順利成功。

同學們在語文能力方面的表現也值得讚揚。辯論比賽不僅能夠幫助同學們提高口語表達和思辨能力，還能夠讓他們更深入地了解社會議題和文化背景。同學們在這方面的表現，顯示出他們對多元文化和社會問題的關注和理解。

除了在學術比賽中獲得殊榮外，同學更榮獲由香港遊樂場協會舉辦的「2023香港傑出少年選舉」，獲選為二十位 2023香港傑出少年之一。

除了在比賽中獲得掌聲外，同學在校內周年陸運會中的表現也值得喝采。感謝天父賜下極好的天氣，令健兒們在田徑場上馳騁，刷新五項比賽的紀錄。低年級同學可以跟同學一起進行「細運會」和「親子接力賽」感受比賽的氣氛。更重要的是，全校師生一起跳「千人形體舞」，場面既熱鬧又溫馨，充分展現同學的活力。

六年級同學的升中情況也令大家喝采。在中學學位自行收生的階段中，本校超過四成的同學已獲中學學位分配，當中不乏區外、區內傳統名校。期盼在統一派位階段繼續有理想的結果，同學能成功入讀配合自己發展的理想中學。我相信每位畢業生在未來的學習和生活中，會繼續發揮自己的才華和努力，為自己和社會創造更多價值。

更值得大家喝采的是天父的保守，在本年度繼續眷顧沙呂小，讓我們共同經歷天父的鴻恩厚愛。願未來的日子我們繼續家校同心，並將一切的榮耀和頌讚全都歸給天上的父神。

尹紹光校長



## 姊妹學校結盟

本校與東莞市莞城中心小學締結成為姊妹學校



**金巴崙長老會耀道中學小學排球邀請賽 男子組 優異獎**  
6B 謝朗謙 6B 葉侍森 6B 鍾霆宙 5A 陸希宗 5B 葉焯行 5B 劉宇星  
5B 黃栢然 5B 王梓麟 5C 王卓晉 5D 鍾天朗 5E 謝承義 4D 劉以樂  
4E 葉舜熙 4E 謝智謙 4A 鍾泓宙

## 沙田區分齡田徑比賽2022

男子 4 x 100 米接力兒童組 冠軍  
3B 林恩樂 4B 黃宇謙 4B 黃俊謙 4B 鄭日信  
男子 4 x 100 米接力少年組 季軍  
5B 陳承豐 6A 何迪輝 6B 羅嘉良 6E 林日曦

## GOSMART 健康大使比賽2022 優異獎及傑出獎

2022-2023沙田區女子小學校際排球比賽女子組 冠軍

2022-2023全港小學區際田徑比賽女子甲組跳高 季軍

第十六屆BNCL證書朗誦比賽(普、粵、英)香港學界朗誦公開賽

2022-2023 沙田區小學女子校際排球比賽 冠軍

## 2022-2023年度沙田區小學校際游泳比賽

團體成績：男子甲組 第一名  
男子乙組 第一名  
男子丙組 第一名  
女子甲組 第一名  
女子乙組 第一名  
女子丙組 第一名

傑出運動員：6D沈綺紋



瀏覽獲獎詳情

## 活動重溫

### 家校活動

詳情請點擊



二年級「我們這一級」  
2023-2-9



第一次正向家長小組  
(下學期)  
2023-2-22



三年級「我們這一級」  
2023-2-23



珍貴時光約會之親子攜手篇  
(一、二年級)  
2023-2-25



一年級「親親校長」  
2023-2-28



四年級「我們這一級」  
2023-3-2



親親校長-留聲篇  
2023-3-25



五年級「我們這一級」  
2023-3-28



中學校一級位  
網上家長晚會  
2023-4-18



下學期家長日  
2023-4-22



後疫情時代的正向教育發展  
分享會  
2023-4-22



珍貴時光約會之親子歷奇營  
2023-5-6



二年級「親親校長」  
2023-5-8



小五升中預備家長晚會  
2023-5-12



家長教師會暢遊有機生態園  
2023-5-13