



浸信會沙田區呂明才小學

家長教師會

主席的話

親愛的沙呂小家長及孩子：

大家好，歲月如梭，時光荏苒。轉眼間又到了學期末，回顧過去一年，2020-2021 學年是充滿挑戰的一年。誰會預計疫情超過了一年仍然未結束，我們仍然要過著保持社交距離的生活。小息的時候學生可以四處遊玩，午飯的時候學生可以一同吃飯，放學的時候可以上不同的興趣班，這一切一切看似理所當然的事情，卻消失得無影無蹤，如今我們學懂了珍惜身邊所擁有的。



屈指一算，我在沙呂小這個大家庭已經踏入第八個年頭。哥哥是中二學生，妹妹則是小五學生，正要面對升中呈分試。

在沙呂小這個大家庭內，我感受到無限的愛，我在這裡認識到很多互愛的家長，很多具有愛心的老師，還有很多活潑可愛的小朋友。這給予我動力決心回饋沙呂小。不經不覺我加入家教會第四年了，今年首次擔任家教會主席，遇上疫情反覆，既停課又復課，也有分階段復課，甚至要網上測考，既是一個新挑戰，亦是一個難忘經歷。

沙呂小是一間出色的學校，擁有一支能幹的教師團隊，一班熱心的家長義工隊伍，還有一群團結合作的家教會智囊團。所以每次當我們遇上困難及險阻，總會化險為夷、渡過難關。「沙呂小嘉年華」和「家教會大旅行」，是家教會每年最大型的活動。可惜疫情令這些活動停頓或擱置。辦法總比困難多，家教會智囊團靈機一動，就成就了這個全香港小學首創的「網上嘉年華」活動，以及網上舉行的「沙呂小親子同樂日」。讓家長跟孩子們都可以安坐家中繼續參與不同的親子活動。

回想當日我加入家教會的願景，就是希望將各種有意義的康樂活動帶給孩子。現今終於如願以償，一一實現。

我家的家訓是「Work Hard . Play Hard」。我們跟孩子一樣，平日要努力工作，用功學習！假期則可盡情玩樂，玩得盡興！充滿電之後又再重新出發！除受疫情影響之外，香港正面臨經濟蕭條的現象，無論教師、學生、家長都承受許多無形的壓力。尤其是小五、小六的學生，這一年還要參加呈分試和升中選校兩大考驗，更是百上加斤。家教會角色從來都是家長與學校之間的一道橋樑，當我們聆聽到家長擔心的聲音，孩子不安的時候，為此我們特別為高年級及低年級舉辦了兩場講座，為支援家長情緒的「家校同行分享會」，希望藉此可以為家長分憂，為孩子疏導情緒。

最後，藉此本人衷心感謝各成員無私奉獻，今年所舉辦的活動都全靠家長義工與教師團隊通力合作，才能得以順利完成。

未來一年歡迎大家踴躍加入家教會或是家長義工隊伍，因為有你們的加入和參與，沙呂小才可繼續為孩子創造更美好的未來！

編輯成員

教師委員

溫衍超校長

張雪芬署理副校長

趙嘉俊助理校長

家教會主席

王詠怡女士

家教會副主席

梁曉恩女士

編輯家委

謝寶麟編輯



GET READY!!



王詠怡女士

家長教師會主席



校長的話

親愛的沙呂家長：

面對瞬息萬變的世界、不同價值觀的衝擊及 2019 冠狀病毒病的持續，學校教育須迎接挑戰，前瞻孩子現在和未來的需要，並讓孩子明白真道。

停課期間，校長欣見教師團隊的盡心付出。老師們把握機會，學習應用各類於網上進行實時教學的軟件，並將之推展到各級的教學計劃中，希望在延長網課期間為學生提供更多元的學習經歷。現時，加強家校合作、探討學校發展路向和迎接教育新要求是沙呂小領導層的重要任務，為此，校長與各同工在以下四方面展開工作。



1. 加強家校合作

在反覆的疫情中，家長承受沉重的壓力，對孩子學習的憂慮著實不少，教師在工作上同樣面對不少限制與挑戰。停課及網課期間，學習模式的改變令大家把焦點落在孩子的學習上，呈分級別的家長尤甚。普遍家長體諒和支持本校，但亦有個別家長對校方持懇切的訴求。家教會的支持成為了學校的很大助力。我們在處理突如其來的應變工作時，更須主動向家長分享沙呂小的辦學信念，讓家長們明白家校之間需要同舟共濟，並肩面對挑戰，同心培育孩子成長。

2. 確保家校合作之措施

孩子的成長，有賴家校合作。本校一向與家長攜手並肩，家校合作模式如下：

- 2.1 「坦誠溝通，同心同行」：通過家書、家長會等，讓教師和家長彼此了解，互信體諒；
- 2.2 「多溝通，達共識」：校方主動與家長分享學校政策的信念和考慮；
- 2.3 「有效處理投訴與衝突」：如跟進小五家長的訴求，我校主動分享普遍香港小學現況，擴闊家長對培育孩子的視野，並合理回應所需，令彼此同心，取雙贏之效；
- 2.4 「匯聚社會力量，提供家庭支援」：學校與教會合作舉辦家長團契、邀請專業人士分享健康資訊和培育子女的心得，發揮沙呂一家的力量。

3. 探討學校發展路向

學校面對未來三年或更長遠的發展，必會高瞻遠矚，以了解學校和孩子的需要，及早檢視、分析和制定學校發展方向。

- 3.1 學校將穩步向前，為學生提升裝備，以適應現在和未來的社會需要；
- 3.2 秉承我校「榮神益人」的辦學理念，紮根聖經，建立全面的正向校園文化；
- 3.3 經過多年發展，自主學習已融入於課外課內。而創造性和創新能力是廿一世紀的核心技能之一，初步策略如：加強教師培訓、重視學生在學習過程中的創造力、推動跨科學習及增加服務式學習和多種的學習經歷，以促進學生反思和創意解難。

4. 迎接教育新要求

學校會配合《憲法》、《基本法》和《國家安全法》的教育要求，推行新政策。

沙呂小在過去兩任校長的領導下，成為一所具前瞻性，深受外界喜愛，堪稱學界典範的先導學校。教學團隊富活力，樂於學習，與時俱進。對教職員、家長和學生，每一位對學校盡心付出者，我由衷欣賞、肯定和珍惜。耶穌說：「誰願為首，就必作你們的僕人。正如人子來，不是要受人的服事，乃是要服事人。」我堅立培育孩子的心，此志必不動搖，願與同行者共勉。

溫衍超校長



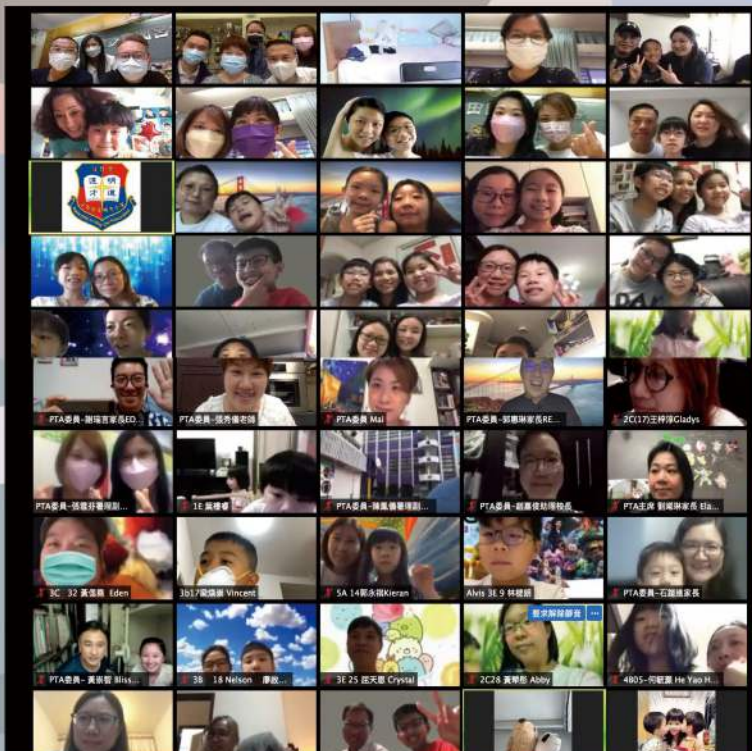
GET READY!!

第二十二屆 家長教師會 挑戰·收獲

家教會面對 2019 冠狀病毒病疫情持續下，本會作出了很多嶄新的嘗試，在遇到各種的挑戰下，家長們熱烈的讚賞絕對是我們向前的動力！今年我們在實時網上軟件的配合下，籌備了多個網上活動及分享會，加上得到老師們及學校團隊的協助，得到了空前的成功，有賴各委員的全情投入，創新思維以及學校無限量的支持。本會所得到的收獲，絕對遠高於各人所付出的，亦對本會的未來發展有着重大的意義！



- 升中家長分享座談會 30/10/20
- 義賣冬季校服 31/10/20
- 小六升中模擬面試 07/11/20
- 第二十二屆家長教師會 13/11/20
- 會員大會暨家長校董選舉晚會
- 浸聯會步行籌款同樂日 14-30/11/20
- 網上人生意義嘉年華 06/02/21
- 家校同行分享會 31/03/21
- 義賣夏季校服 17/04/21
- 如何支援孩子學習 11/05/21
- 經驗分享會
- 沙呂小親子同樂日 22/05/21
- 結業禮+敬師日 09/07/21

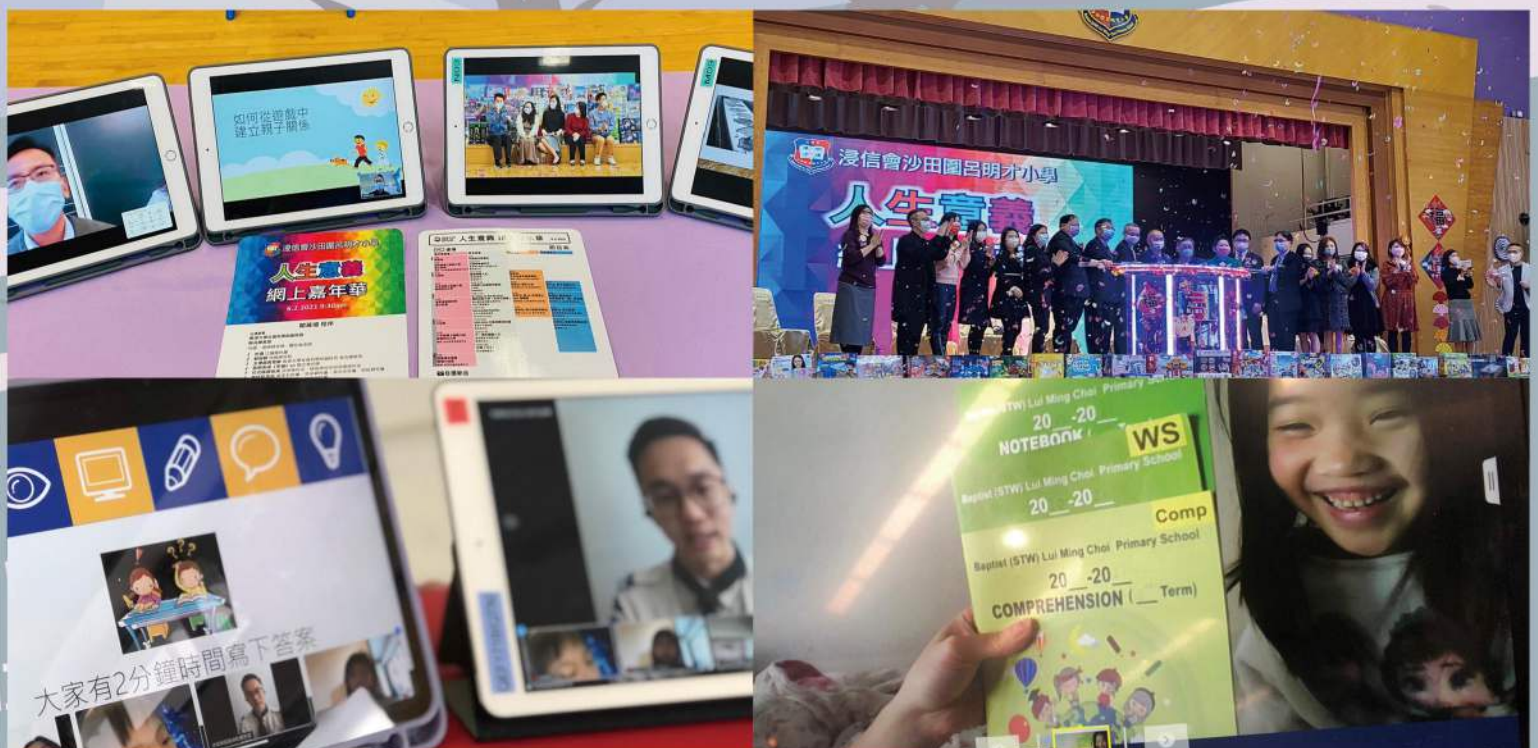


轉變是為了未來

縱使疫情持續下，限制大眾的社交距離，但又慶幸現今科技的發展，而成就了人與人之間的交流更加方便。正因為有着今天的科技，讓我們的無限創意的點子能夠一一實現，本年度本會有着兩大破格的活動，由以往的實體搬到網上平台實行，它們就是一直很受各位家長及同學們擁戴的「嘉年華」及「親子大旅行」。本會顧念疫情下親子活動的重要性，故堅持舉辦相關活動，可讓家長及小朋友們都能在家中享受親子樂趣。

「網上人生意義嘉年華」的原型是以電視台的節目制作為藍本，學校團隊、老師、家委、家長義工、同學以及嘉賓們共同制作一個共有四條頻道達40個不同的節目的活動。讓各位安坐家中，選擇自己喜愛的頻道去欣賞及參加。當中節目包括家長健康／烹飪／視藝分享，老師及同學的綜藝表演，專家訪問及專業分享，當然還有大家最期待的遊戲時段及大抽獎！！當天動用了全體老師、同工以及全體家教會委員，大家共同協力，並用了YouTube live, Zoom, Google Sites, LoiLoNote 四大平台將所有精彩的節目發送給各位。最令大家鼓舞是得到家長及同學們大力支持，觀看次數超過4,800次，最高同時瀏覽的家庭達280以上，遊戲節目共送出超過500份的禮物。這次的網上嘉年華除了創出了網上活動的先河，也是同學們制作網上遊戲的一次重要的經歷，為培育廿一世紀的關鍵能力上了一堂寶貴的課堂。

「沙呂小親子同樂日」是往日大旅行的網上版，目的都是讓各位增加親子活動的機會，這次有了網上嘉年華的寶貴經驗，各委員都對活動籌辦信心滿滿，活動得以順利進行，絕對有賴各位家長的鼎力支持，亦為往後舉行多元化的活動奠定了扎實的基礎。



人生意義

本年度正向教育以人生意義為主題，我們亦推介了幾套書籍，電影和電視劇讓各位細味。



生之意義

茂木健一朗

在這個世界上，我們身為人的價值和自我的評價都會以具體的成就來決定自身的成功與否，因此會承受着不必要的壓力。但人生除此以外，還有很多微小的事情是很值得我們追求，小如一張平平無奇的椅子，在追求一條木頭的品質或裝嵌結構的精妙過程中，只要能讓你欣賞當中的意義，找到人生中自我的歡愉，往往會比起物質的成就來得更充實。這本書以日本的文化及思維去研究如何在人生中尋找自己人生的意義，在微小的事物中如何着手，以和諧與持續的方式，能讓自己活在當下、解放自我，從而當中得到些微的喜悅。希望可擺脫不只是因着物質去判斷你是成功還是失敗的人生。



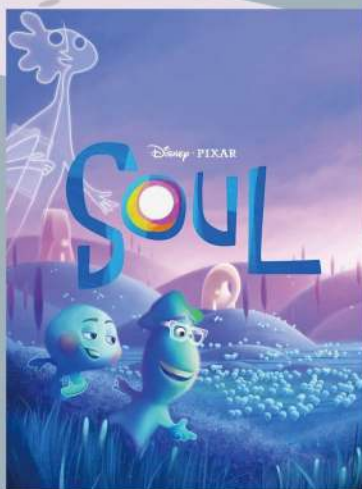
如蝶翩翩

NETFLIX

「人沒有完全準備好的時候，就盲目地向前衝吧！」不要放棄曾經擁有最初的夢想，是串連整部戲的重點，主人翁爺爺的芭蕾舞之路只是一個開端，從爺爺的夢想延伸其實是代表著每個人任何時候都可以下定決心，人生只有一次。我們很多時候總是在計劃做些什麼，想著，等準備好再開始，才能一次把自己最好的表現出來，但是路越走，越會了解沒有終點，想要準備好再出發的事，也不會有盡頭的一天。

尋夢無忘初衷的同時，也會有着世俗的枷鎖，例如朋友親人以「我是為你著想」的出發點，認為自己才是對的，卻忘了先問當事人想要的是什麼。人越相處越久，卻也最會以自己的出發點猜測對方的想法，替對方做決定。其實真正的關心是需要對話溝通的。

本部戲將模糊的人生意義詳細地描繪，向觀眾展現真正的人生模樣，在漫長的歲月中，堅強生活出主人翁人生的最後挑戰是多麼了不起。



Soul

靈魂奇遇記

Disney & Pixar

何謂生命火花？觀眾普遍會理解為，是讓靈魂先接觸不同的事物，發掘他們的興趣與熱情，當靈魂轉世為人後，就可根據其與生俱來的能力再發展，從而達到不同目標。套用在現實世界中，這是傳統上不少家長培育子女的做法，是否每位孩子都合適這套做法？值得一提，電影帶出世界上有不少迷失的靈魂，他們窮一生的努力，終於達到自己的目標，不過結果是否快樂？人生的意義又是否在於此？這些問題有待各位在電影中細味及發引發深層的思考……

LOREM IPSUM DOLOR SIT AMET, CONSECTETUR ADIPISCING ELIT. INTEGE
LACUS MAGNA, ELEMENTUM AT MISED.

新·心

所有新變化都是老師們背後默默地用心去付出，為此我們訪問了兩位署理副校長，跟我們分享她們的歷程。

面對這場世紀疫症，改變了學生的學習模式，學習模式更隨著疫情反覆而改變，令學生、家長和學校面對著不少新挑戰。幸好得到大家默默的支持和付出，一起跨過困難，感恩沿途有您同行！

整個學年，不少時間是進行網上教學，學校為了不讓學生錯失任何寶貴的學習經歷，我們舉辦了大大小小不同的網上學習活動，例如：「聖誕崇拜暨聯歡會」、「中華文化日」、「人生意義網上嘉年華」、「網上陸運會」、「樂活星期四」等。各項活動由籌備到舉辦都展現了師長對孩子的愛（LOVE）。

「L」：Link- 疫情令人與人之間減少面對面接觸，學習變得不一樣，雖然大家隔著屏幕，然而透過不同形式的網上活動，仍可提升學生的聯繫感，讓大家在充滿正能量的環境中學習，彼此多關懷、多溝通，拉近彼此的距離。

「O」：Opportunities- 儘管在家學習不能取代面授課堂，但在有限的情況下，老師為同學開創無限學習的可能，老師打破傳統的框架，繼續找方法擴闊學生的學習經歷，在老師們的創意和努力下，活動不是只停留在「實體」，而是透過網上形式，促進學生自主學習，培養學生的共通能力和反思能力，學習機會依然處處。



「V」：Values- 學校致力推動正向教育，我們上下一心為孩子提供多元的網上學習經歷，並鼓勵學生以樂觀積極態度面對疫情，靠神加給我們的力量接受挑戰，積極讓學生透過身體力行來實踐生活，以「沙呂小精神」活出精彩具意義的人生。

「E」：Engagement- 各項網上活動讓同學獲取不一樣的學習經歷，其中一些活動需要同學拍片上載或將任務交到 LoilNote，欣見同學表現投入積極，部分活動的參與人次更比實體活動高，值得表揚讚賞。其中在「人生意義嘉年華」中，四至六年級同學精心準備網上遊戲，內容豐富多樣，讓參加者寓學習於娛樂，一同領略人生的意義。網上遊戲共超過三千人次參與，過半數同學可獲得嘉年華禮物，成績令人鼓舞。

目前疫情雖然尚未過去，但我們在逆境中要繼續以正向積極的態度面對挑戰，發揮潛能，克服困難，創出新路呢！

張雪芬署理副校長



這學年，不穩定的疫情令孩子的學習充滿變化。每項改動對學校和家長而言，都時新的。感謝家長教師會主席和各委員充分發揮橋樑的角色，促進家校溝通，讓家長在轉變中了解學校的理念和安排，又讓學校了解家長的需要。

對於家長而言，疫情中培育子女，一點不輕省。學習和生活模式的改變，為許多家庭帶來重重挑戰。感謝家長教師會積極與家長分享陪伴子女學習的秘訣和心得，為沙呂小的家庭打氣。

「沙呂小親子同樂日」令我印象很深刻。在這次網上活動中，螢幕上是一組又一組喜悅的親子笑臉，螢幕後是一眾家長教師會委員通力合作的溫馨場面：這邊主持人宣布題目，那邊立即查看參加者答案，迅速報出學生名字，邀請學生分享。身旁的一位又細心紀錄分數，為孩子分配禮物.....這創新的活動順利進行，均有賴家長教師會各委員的細心策劃，並彼此的合作無間。

在此，衷心感謝為孩子付出的每一位。願主賜福每個家庭，賜福沙呂小！

陳鳳儀署理副校長

家長分享角落

connect • care • love

十年前後

「願你每天快樂，身心愉快，健康與你常在，祝福你福杯滿溢，耶穌永遠陪伴你……」我是 6D 楊芷喬媽媽，還記起十年前，我第一次聽到課堂鐘聲，感覺好舒服，也很特別！感恩我兩個孩子能夠在如此美好的環境下學習和成長。

十年後的今天，不知不覺女兒芷喬和今屆同學們都快將畢業了，還記起哥哥畢業時，雖然很感觸，但因為妹妹的關係，感覺仍然自己還有很多時間可以在沙呂小服務和跟老師們一起努力……現在進入倒數階段，心情有十萬個不捨，因此我本人也很榮幸可以加入今年畢業籌委，可以為今屆的畢業生盡最後努力，過程中也很感恩遇上幾位畢業籌委家長 Ida、Candy、Alice、Sandra 和 Janet，一同想出不同的點子，也感謝趙助校的協助。我們希望可以給應屆畢業生有個難忘的回憶，因此畢業紀念品概念上也希望圍繞著沙呂小的元素出發，感恩過程亦非常順利，由當初沒有經驗到今天的成果，令我們也感到非常鼓舞。

這兩年我也有幸成為 PTA 成員之一，我們和學校一樣，一起共渡了不同挑戰，正所謂關關難過關關過，當中建立了彼此信任、溝通，這正正是我們的沙呂小精神，然而一切回憶總是美好的，令我們一家也不會忘記沙呂小這個大家庭，將來孩子也會繼續秉持著「沙呂小精神，少為自己多為人，盡責展潛能，愛主愛校又愛人」的精神，最後我們一家祝福沙呂小的校長、各位老師和校內同工上下身體健康、工作順利，願主繼續保守沙呂小，主恩滿溢。

6D 楊芷喬媽媽



沙呂小新丁

時間飛快地過，學期就到尾聲了，我和我的小女 (1B 陳梓妤) 第一年的小學生活亦快將完結。在這一年裡，我們一家都很感恩可以陪伴梓妤渡過一個又平安又愉快的小一學年。

今年由於疫情的關係，我相信無論學生家長，甚至學校，都共同面對極大的挑戰，例如：學習模式的轉變，學業成績的顧慮，學校的安排和配套等等。由於我們是全職家長，與很多家長一樣覺得很難應付和適應，不知道怎樣才是對自己子女最好和最合適的選擇。慶幸得到六年級大哥哥大姐姐們分享學術知識給一年級生，發揮著沙呂小精神，實在感恩。

今年我以一個新丁的身份加入沙呂小這個大家庭及有幸成為家教會的委員之一，亦由於參與其中，更加令我深深感受到大家的溫暖和愛。我們不會因為逆境、難題及障礙去阻礙我們子女的成長學習，反而抱著正向積極的精神，從中改變，發揮沙呂小精神，當中更有很多集合了師生及家長共同努力的成功事例，例如：網上嘉年華會，網上家長分享會，網上親子活動日，家長之間互相扶持及溝通，甚至之前的校車意外發生，真的深深感受到學校、家長對每一個沙呂小同學的關懷和愛。疫情可能會令學生在學習進度慢了，但亦都是一個好好的契機令我們的子女去學習嘗試不同的模式令自己成長，進步。沙呂小大家庭，大家一起努力吧！

1B 陳梓妤媽媽



六年級教導小女的筆記

2020-2021 年度

第二十二屆家長教師會家長委員



主席：
王詠怡女士
子女：劉晞琳



副主席：
梁曉恩女士
子女：曾柏淘



財務：
梁詠詩女士
子女：林政翹、林康蕎



家長校董暨康樂：
郭啟晉先生
子女：郭惠琳



康樂：
黃世浩先生
子女：黃崇智



秘書：
陳凱茵女士
子女：楊芷喬



秘書：
盧思敏女士
子女：陳梓好



編輯：
謝寶麟先生
子女：謝瑞翹、謝瑞言



替代家委：
林澤賢先生
子女：林穎



替代家委：
林僊怡女士
子女：石鎧進



替代家委：
楊秀茵田 W 女士
子女：楊浚德



教師委員

- 副主席 --- 溫衍超校長
- 財務 --- 尹紹光副校長
- 秘書 --- 陳鳳儀署理副校長
- 康樂 --- 張秀儀老師
關仕倫老師
- 編輯 --- 張雪芬署理副校長
趙嘉俊助理校長

